



Udon exprés con verduras y cebolla crujiente

con mayonesa de soja

Exprés

Preparación en 15'

Preparation time : 15 min.



Mix de
vegetales



Fideos udon



Salsa asiática



Mayonesa



Salsa de soja



Cebolla frita



Sal y pimienta



Aceite de oliva



Agua



What did you think of this recipe?
Scan the QR code to share your feedback.

Find the full recipe and preparation details online.
<https://hfresh.cottey.fr/es-ES/recipes/udon-expres-con-verduras-y-cebolla-crujiente-103>

Detach me! _____

Before you start

Plan ahead by checking the use-by dates of your ingredients. Rinse fresh produce and prepare the quantities listed below.

Utensils

Jarra medidora, Bol, Sartén grande

Ingredients for 1-6 people

Ingredient	2p	4p	6p
Mix de vegetales (unidad(es))	1	2	3
Fideos udon (gramo(s))	300	600	900
Salsa asiática (pouch(es))	1	2	3
Mayonesa (sobre(s))	2	4	6
Salsa de soja (sobre(s))	1	2	3
Cebolla frita (sobre(s))	1	2	3
Sal y pimienta (pizca(s))	1	1	1
Aceite de oliva (cucharada(s))	3	6	9
Agua (mililitro(s))	100	200	300

Add yourself

Salt, pepper, oil and water according to taste.

Nutritional values

Per serving	Amount
Valor energético (kj)	2395 kj
Valor energético (kcal)	572 kcal
Grasas	36.2 g
de las cuales saturadas	7.3 g
Carbohidratos	66.9 g
de los cuales azúcares	14.4 g
Fibra	0.9 g
Proteínas	12.6 g
Sodio	2.83 mg

Allergens

Apio, Soja, Frutos secos, Puede contener trazas de alérgenos, Gluten, Trigo, Huevo, Sésamo, Cacahuetes

Always check the product labels for allergen information.



3, 2, 1, ¡a cocinar!

¡Asegúrate de utilizar las cantidades indicadas a la izquierda para preparar tu receta!

- En una sartén, calienta un chorrito generoso de **aceite** a fuego medio-alto. Agrega el **mix de verduras, salpimienta** y cocina 5-7 min o hasta que queden tiernas y doradas.



Añade los udon

- En la sartén, agrega los **fideos udon** y el **agua** y mezcla con cuidado.
- Saltea a fuego medio 2-3 min, removiendo con pinzas para separar los **fideos**, hasta que estén tiernos.
- Añade la **salsa asiática**, remueve y retira del fuego.



¡Al salseo!

- En un bol, mezcla la **mayonesa** y la **salsa de soja**.



¡A la mesa!

- Sirve los **fideos udon** con **verduras** en platos.
- Cubre al gusto con la **salsa** y la **cebolla frita**.

Enjoy your meal!